

Countryholic

Hélène Lavoie & Michel Auclair, Canada (2017)

Danse de partenaires Débutant-Intermédiaire 32 comptes

Position Open Double Hand Hold

Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

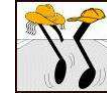
Musique : **Countryholic / Son Of the Palomino**

Intro de 16 comptes

Video

Countrydancemag.com

Traduction Robert Martineau, 02-10-17



1-7 (Touch) X2, Heel Switches, Hold, Together, Cross Rock Step,

1-2 Pointe D à côté du PG - Pointe D à côté du PG

3&4 Talon D devant - PD à côté du PG - Talon G devant

Tag À ce point-ci de la danse

5& Pause - PG à côté du PD

6-7 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG

9-16 Shuffle 1/2 Turn, 1/4 Turn, Shuffle 1/4 Turn, Shuffle Fwd, Walk, Walk,

Lâcher les mains

8&1 Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite

Homme face à R.L.O.D. et femme face à L.O.D.

2 1/4 de tour à droite et PG à gauche

Homme face à L.L.O.D. et femme face à O.L.O.D.

3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/4 de tour à droite

Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

5&6 Shuffle PG, PG, PG, en avançant

7-8 PD devant - PG devant

Position Open Double Hand Hold, homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Reprise À ce point-ci de la danse

17-24 H : (Toe Strut) X2, (Skate) X4,

F : (Back Toe Strut) X2, (Skate Back) X4,

1-2 **H** : Plante du PD devant - Déposer le talon du PD

F : Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD

3-4 **H** : Plante du PG devant - Déposer le talon du PG

F : Plante du PG derrière - Déposer le talon du PG

5-6 **H** : Patiner du PD devant - Patiner du PG devant

F : Patiner du PD derrière - Patiner du PG derrière

7-8 **H** : Patiner du PD devant - Patiner du PG devant

F : Patiner du PD derrière - Patiner du PG derrière

Option Pour la femme sur les comptes 1 à 4

1-2 *Croiser le PD derrière le PG - Pause, en pliant les genoux*

3-4 *Croiser le PG derrière le PD - Pause, en pliant les genoux*

25-32 H : Toe Strut, Toe Strut, (Walk) X4.

F : 1/2 Turn And Toe Strut, 1/2 Turn And Back Toe Strut, (Back) X4.

Lâcher la main D de la femme et la main G de l'homme

La femme passe sous le bras D de l'homme et son bras G

1-2 **H** : Plante du PD devant - Déposer le talon du PD

F : 1/2 tour à droite et plante du PD devant - Déposer le talon du PD *L.O.D.*

Ne pas lâcher les mains

3-4 **H** : Plante du PG devant - Déposer le talon du PG

F : 1/2 tour à droite et plante du PG derrière - Déposer le talon du PG

Position One Hand Hold, main D de l'homme dans main G de la femme

Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

L'homme place sa main G dans le dos

La femme l'invite à la suivre avec son index de la main D

5-8 **H** : PD devant - PG devant - PD devant - PG devant

F : PD derrière - PG derrière - PD derrière - PG derrière

Reprendre la position de départ, homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Reprises Durant la 3e et la 7e routine de la danse, faire les 16 premiers comptes puis, recommencer la danse depuis le début

Tag **Durant la 12e routine de la danse, faire les 4 premiers comptes puis ajouter :**
& PG à côté du PD
Recommencer la danse depuis le début

Note Cette danse peut se faire en même temps que :
Countryholic EZ (ligne ultra-débutant) de Ron Bloye