

# On The Waves (Fr)

**Count:** 32    **Wall:** 2    **Level:** Débutant

**Choreographer:** Audrey WATSON , Stranraer , ECOSSE – U. K. / Juillet 2015

**Music:** Walking on the Wave - Shane OWENS - BPM 104



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

**Introduction : 6 secondes + 22 temps**

## **WALK, WALK, KICK BALL STEP, FORWARD ROCK, BACK SHUFFLE.**

1 2                    2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant  
3&4                   KICK BALL STEP D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant  
5 6                    ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière  
7&8                    TRIPLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

## **WALK BACK, BACK, COASTER CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE.**

1 2                    2 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière  
3&4                    COASTER CROSS G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - CROSS  
PG devant PD  
5 6                    ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G  
7&8                    CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD  
devant PG

## **SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN, PIVOT ¼ , CROSS SHUFFLE**

1 2                    ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
3&4                    SAILOR STEP G : 1/4 de tour G . . . . CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas  
PG côté G  
5 6                    pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G ( appui PG ) - 6 : 00 -  
**RESTART : ici, sur les 4ème et 8ème murs, et reprendre la Danse au début**  
7&8                    CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD  
devant PG

## **SIDE ROCK & SIDE TOGETHER, ROCKING CHAIR.**

1 2&                    ROCK MAMBO G latéral : ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D -  
pas PG à côté du PD  
3 4                    STEP-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD  
5 6                    ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière ] ROCKIN  
7 8                    ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant ] CHAIR

**Last Update - 2nd Sept 2015**