

Run Run Rudolph

Description : 48 Temps 4 Murs

Chorégraphie: Agnès Gauthier (Novembre 2016)

Niveau: Novice

Musique: Run Run Rudolph - Luke Bryan

(sur cette musique restart après les 32 premiers comptes du premier mur)

Source : CopperKnob

SECTION 1 RF CHASSE, LF ROCK STEP BACK, LF CHASSE, RF ROCK STEP BACK

- 1 & 2** PD à droite, PG près du PD, PD à droite,
- 3 - 4** PG Rock step arrière, retour du poids du corps sur PD
- 5 & 6** PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche
- 7 - 8** PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

SECTION 2 RF TOE STRUT, LF TOE STRUT, RF TOE STRUT, LF TOE STRUT

- 1 - 2** Pose la pointe du PD à droite, pose le talon droit sans lever la pointe droite
- 3 - 4** Pose la pointe du PG à gauche, pose le talon gauche sans lever la pointe gauche
- 5 - 6** Pose la pointe du PD à droite, pose le talon droit sans lever la pointe droite
- 7 - 8** Pose la pointe du PG à gauche, pose le talon gauche sans lever la pointe gauche

SECTION 3 PADDLE TURN ½ TURN WITH TWIST

Plier les genoux et faire ½ tour à droite en faisant un paddle turn

- 1 - 2** PD devant en 1/8 de tour à droite, Ramène PG près du PD
- 3 - 4** PD devant en 1/8 de tour à droite, Ramène PG près du PD
- 5 - 6** PD devant en 1/8 de tour à droite, Ramène PG près du PD
- 7 - 8** PD devant en 1/8 de tour à droite, Ramène PG près du PD

SECTION 4 RF SHUFFLE FWD, LF ROCK STEP, LF COASTER STEP, RF STEP ¼ TURN

- 1 & 2** PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant
- 3 - 4** PG Rock step avant, retour du poids du corps sur PD
- 5 - 6** G derrière, PD près de PG, PG devant
- 7 - 8** PD devant, ¼ de tour à gauche retour du poids du corps sur PG

Restart au 1er Mur UNIQUEMENT sur la musique Run Run Rudolph

SECTION 5 RF KICK, RF KICK, SAILOR STEP, LF KICK, LF KICK, SALOR STEP

- 1 - 2** PD Kick devant, PD kick à droite
- 3 & 4** PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite
- 5 - 6** PG kick devant, PG kick à gauche
- 7 & 8** PG croise derrière PD, PD à droite, PG à gauche

SECTION 6 RF SHUFFLE FWD, LF STEP ½ TURN, LF SHUFFLE FWD, JUMP, RF HOOK BACK

- 1 & 2** PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant
- 3 - 4** PG devant, ½ tour à droite retour du poids du corps sur PD
- 5 & 6** PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant
- 7** Saut en avant sur les deux pieds (PD à droite et PG à gauche)
- 8** En sautant, ramener PG au centre et PD en hook arrière